



## **Begeleidend Schrijven – Zielsafstemming per mail**

### **Voor Volwassenen**

Hieronder heb ik een aantal punten belicht, die duidelijkheid geven over de Zielsafstemming en wat er wel en niet mogelijk is. Ik wil je vragen deze te lezen, zodat je van daaruit de keuze hebt of je wel of geen Zielsafstemming aanvraagt.

#### **Ik ben een tussenpersoon, geen tovenaar**

Een Zielsafstemming verhelpt niet standaard alle ‘problemen’ die er spelen. Ik ben het medium die uitwerkt wat jij of de spirits willen vertellen. Ik stel me open en probeer zo duidelijk te krijgen waar de struikelblokken zich bevinden.

Tijdens de Zielsafstemming kijk ik ook naar oplossingen die direct samen met jou door te voeren zijn, stuur ik ongewenste entiteiten door naar het licht, werk ik (waar nodig) met een regressie en zal ik alles inzetten wat mogelijk is, om daar te komen waar we naartoe willen. Het zal per Zielsafstemming kunnen verschillen. Het is namelijk jijzelf die bepaalt wat het veranderen wil, niet ik.

#### **Iedere Zielsafstemming is anders**

Daarnaast bepaal jij op zielsniveau helemaal zelf hoe je wilt communiceren. Soms komt er alleen maar geschreven tekst, andere keren laat je me beelden zien die ik in tekst vertaal, andere keren ben ik volledig in gesprek met vragen over en weer.

Iedere Zielsafstemming opnieuw laat ik het open op welke manier er gecommuniceerd wordt.

#### **Jouw innerlijke stuk bepaalt wat aandacht mag krijgen**

De vragen die je hebt neem ik uiteraard mee, maar garandeer nooit dat ze allemaal beantwoord worden. Je geeft op onbewust niveau namelijk zelf aan wat er besproken mag worden, wat bovenaan het lijstje staat wat aandacht mag krijgen, ook al staan er hele andere vraagstellingen van jou zelf op papier.

Houd daar rekening mee. Ik stel altijd wel de vragen die er zijn, en daar wordt wel of niet op gereageerd. Het kan zijn dat je eerst een ander onderwerp ter sprake brengt. Zodra dat aansluitend aandacht en energie heeft gekregen kan het zijn dat het volgende onderwerp later pas aan de orde is. Ook al staat dat onderwerp bij jou wellicht op de eerste plaats.

### **Bespaar jezelf een teleurstelling**

Nogmaals; het is niet gezegd dat problemen direct verholpen zijn. Er wordt in de Zielsafstemming vaak aansluitend inspanning van jou gevraagd. Sta hier ook voor open en wil er ook aan werken. Als je dat niet wilt of de boodschappen van je innerlijk Jij of de spirits niet wilt horen, doe dan geen Zielsafstemming. Dat bespaart je op voorhand een teleurstelling.

Sta er voor open, ga er mee aan de slag en geef het tijd

Met een aanvraag voor een Zielsafstemming geef je aan dat je open staat voor de berichten die er komen.

Geef het aansluitend de tijd. Veranderingen kunnen gewoon niet altijd van de een op de andere dag plaatsvinden en vragen vaak een langere adem en inzet.

Soms zie je per direct een verandering, die aansluitend weer wegzakt. Door er aandacht aan te blijven geven kan het weer vormen. Durf ook in tijd en aandacht te investeren.

### **Respectvol**

Wees bewust dat ik met de Zielsafstemming een dieper liggende laag van jou betreed. Een laag wat je vaak zelf niet zo makkelijk verbaal had kunnen of durven zeggen, maar wat wel in je zit en wellicht al een paar keer bij je aangetikt heeft. Ik ben er voor om te vertalen naar jou waar je 'mee zit', zodat jij er verder mee kunt.

### **Hoe gaat het in zijn werk?**

1. Ik stem me af op de persoon voor wie de Zielsafstemming is aangevraagd en geef de persoon de gelegenheid om via schrift te zeggen wat er gaande is in zijn/ haar leven.

Dit gebeurt op afstand. De persoon is niet in mijn praktijk aanwezig.

2. Tijdens deze Zielsafstemming kan de persoon zelf aan het woord komen, kunnen de spirits die in de buurt van de persoon aanwezig zijn aan het woord komen of krijg ik zelf duidelijk woorden en beelden binnen, die ik omzet in woorden op papier.

3. Tijdens deze Zielsafstemming kan ik vragen stellen. De persoon (volwassenen zelf of spirit) vertelt aansluitend wat er vertelt mag en kan worden. De vragen die ik stel worden wel vaak beantwoord, maar dat ligt ook wel aan de aard van de vragen.

4. Bij volwassenen wordt de lijn hoe ze in het leven staan en hoe ze een kentering kunnen maken waardoor ze verder kunnen, meestal duidelijk. Dit kan op diverse vlakken zijn: werk, relatie, gezin, gezondheid, groei, wonen etc.

5. Ik stuur het verslag van de **Zielsafstemming per email** naar je toe.

6. De Zielsafstemmingen gaan op volgorde van binnenkomst van betaling, vragen en foto.

### **Wat kun je uitsluiten**

1. Ik ben geen arts, psycholoog of maatschappelijk werker.

2. Ik voorkom of verhelp geen ziektes of aangeboren afwijkingen van welke aard dan ook.

3. Tijdens de Zielsafstemming wordt nooit je Zielendoel duidelijk. Je weet het zelf wel, maar zal het nooit met mij delen.

4. Ik voorspel nooit echtscheidingen, huwelijken, zwangerschappen of

ziektebeelden/overlijden.

5. Vermeld zoveel mogelijk informatie op voorhand, zodat ik zo gericht mogelijk de Zielsafstemming in kan gaan. Ik maak er geen raadspelletje van, maar wil bovenhalen wat de problemen zijn. Met genoeg informatie kan ik meer gerichte stappen zetten.

6. Ik doe de Zielsafstemming alleen voor jou of je kind. Voor de afstemming op je kind is er een aparte bijlage. Ik doe geen Zielsafstemming voor anderen (b.v. vriend, man, collega) zonder hun toestemming.

### **Extra**

1. Ik ben te aller tijden in de mogelijkheid om een Zielsafstemming te weigeren, zonder opgave van reden.

2. Ik ben in de gelegenheid om een ander tijdspad aan te geven, zonder opgave van reden. Uiteraard probeer ik altijd wel de Zielsafstemmingen binnen twee weken te realiseren.

### **Wat is er nodig om een Zielsafstemming aan te vragen?**

1. Kosten van het Zielsafstemming pakket is €80,- dit kun je via de website voldoen. Klik dan zielsafstemming per mail aan.

2. Voor een Zielsafstemming per mail mag je me een foto sturen naar [info@straalvanuitjehart.nl](mailto:info@straalvanuitjehart.nl) waar je alleen opstaat.

3. Bij deze foto graag voornaam, achternaam en geboortedatum vermelden.

4. Ook verneem ik graag hoe de gezinssituatie is; gescheiden, alleenstaand, getrouwd, kinderen, huisdieren etc.

6. Vragen die ik mee mag nemen tijdens de zielsafstemming mag je ook toevoegen aan de mail.

Zodra alles binnen is, zal de Zielsafstemming binnen twee weken klaar zijn, tenzij vooraf anders vermeld. Daarnaast zal ik een telefonische afspraak met je inplannen na de Zielsafstemming.

### **Wellicht ten overvloede**

Ik ben de eerste opstap naar verbetering van het welzijn van jou. De vervolgstappen zijn aanjou/jullie. Soms kan hier professionele hulp bij nodig zijn.

Zelf ben ik geen arts of psycholoog. Ik leg de verantwoording voor eventuele vervolgstappen dan ook bij jou.

Wees duidelijk, helder en bereid om datgene te horen wat jouw innerlijke op dat moment het meest belangrijk vindt. Los van je eigen verwachtingen in het hier en nu.

### **Reacties**

Ik werk vanuit liefde en zuiverheid.

Kijk voor reacties van andere afstemmingen op mijn website:

[www.straalvanuitjehart.nl](http://www.straalvanuitjehart.nl)

Warme groet,

Evelien Sieben-Rothuis